

## 料理についてのアンケート ～普段、外食では、どんな料理を食べてるの？～ 自宅ではどんな料理を作るのが多いの？ 料理を「美味しい」と思う基準って？ ～

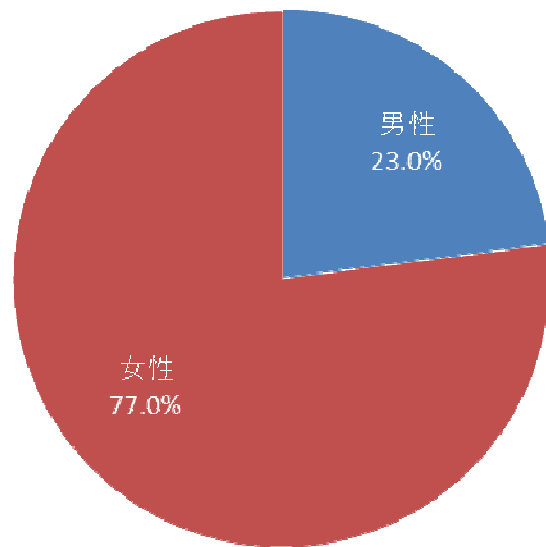
調査方法：インターネットリサーチ  
調査対象：10代以上の当社モニター  
調査時期：2015年4月27日～2015年5月17日  
有効回答数：305名  
実施会社：有限会社ラビッツ・ココ

みなさんが普段、外食や自宅でどのような種類の料理を食べることが多いのか、また、料理を「美味しい」と感じる基準はどのような点なのかを聴いてみました。

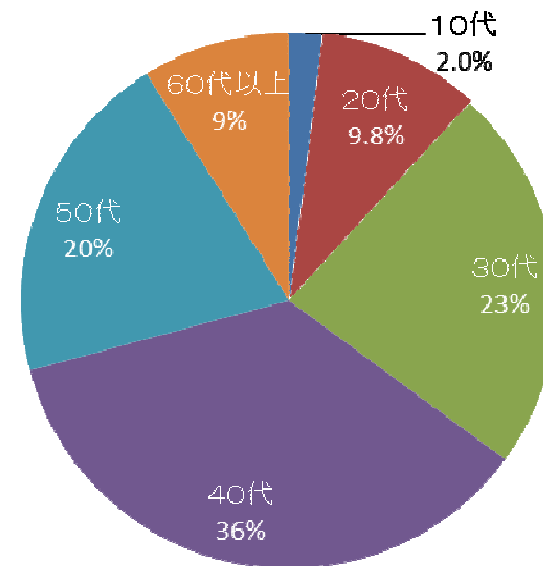
- 外食では、「和食」がトップ、次いで「中華料理」、「イタリア料理」の順。「イタリア料理」は特に女性の喫食率が高い。
- これらの料理を選択する理由は、「和食」は日々食べ慣れているから、「中華料理」や「イタリア料理」は、「家族みんなが好き」、「店の数が多い」が、上位に挙げられている。  
外食では、「食べ慣れている料理」、「家族みんなが好きな料理」が選択の決め手となっている。
- 自宅で作る料理も、複数回答では外食と同様の傾向であった。
- 自宅で一番作ることが多い料理は、圧倒的に「和食」であった。「日本人であること」、「お米が好き」、「味噌汁が好き」、「ヘルシーだ」、「栄養バランスが良い」など、和食の良さが多くの人に認識されていることが改めてわかる結果となった。
- 料理を「美味しい」と思う基準は、「味付けが自分の好みであること」、「素材の味が感じられる」が重要な基準であることがわかった。

ラビッツ・コーコのご登録会員の方は、全体でも女性が7割強いますので、回答率も女性が7割強。年代も登録人数に比例しています。

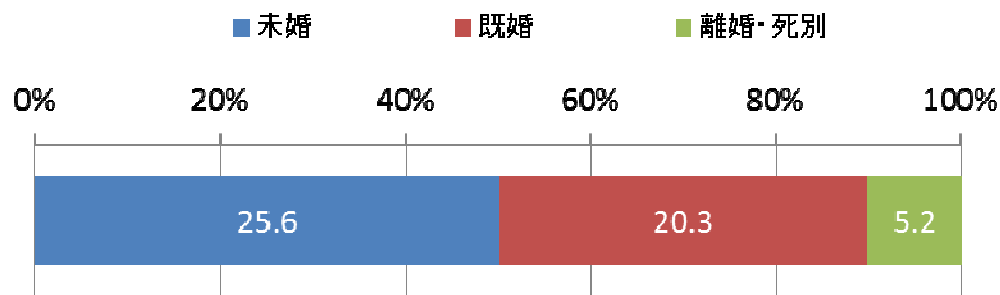
■性別



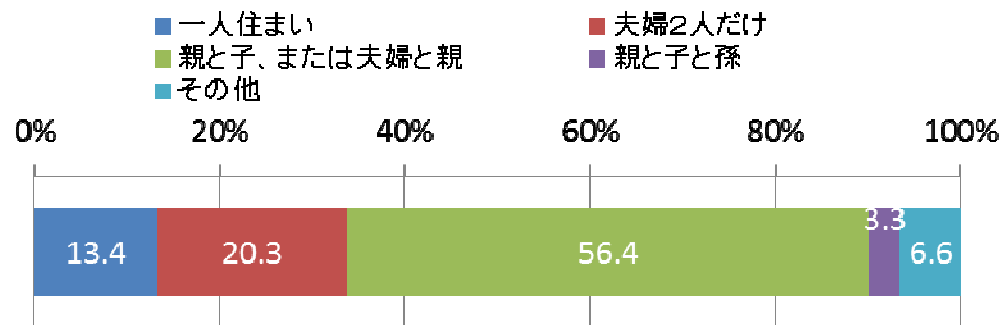
■年代



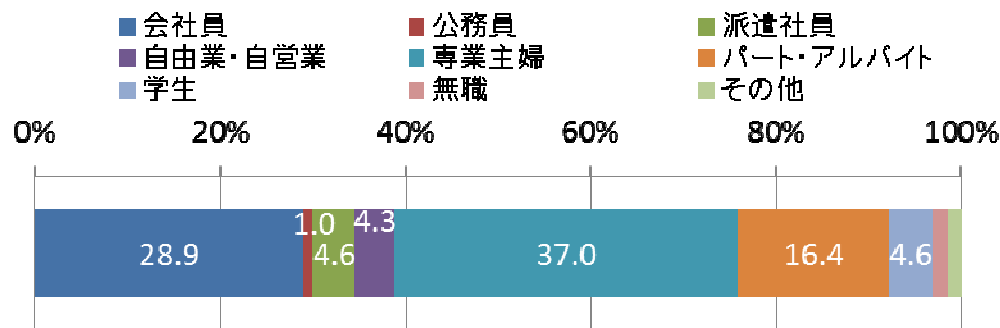
## ■未既婚



## ■同居家族構成

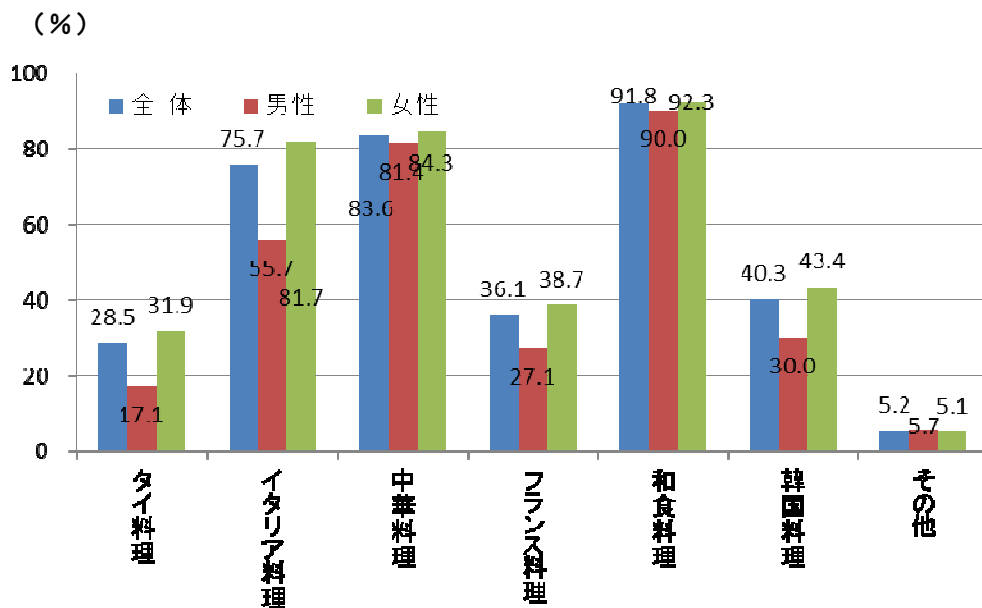


## ■職業

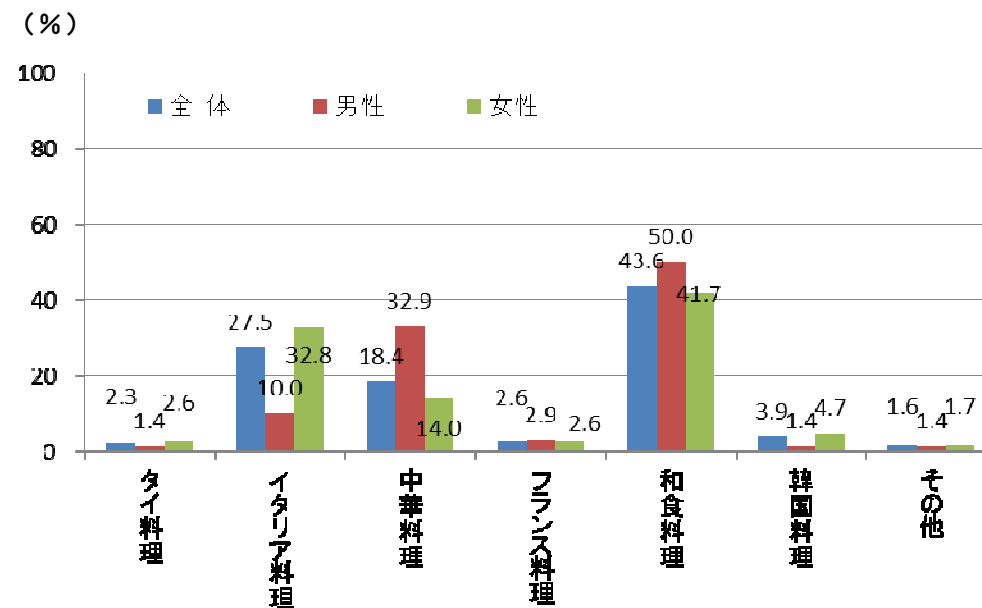


# Q1.外食時に食べる料理／Q2.外食時に最も食べる料理

Q1.外食時に、食べる料理の種類はどれですか?(いくつでも)



Q2.では、外食時に、一番食べる料理の種類はどれですか?(ひとつだけ)



- ◆ 「和食」が9割と圧倒的多数。「中華料理」も8割強と非常に高く、「イタリア料理」も女性では8割の喫食率。
- ◆ 一番食べる料理では、「和食」が4割強でトップだが、2番目は、男性は「中華料理」(32.9%)、女性は「イタリア料理」(32.8%)と違っている。

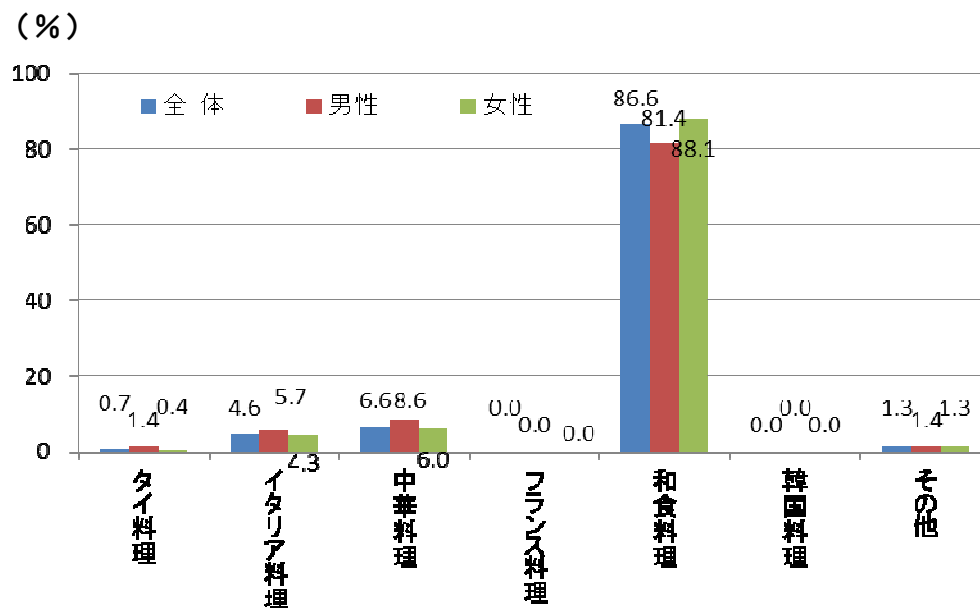
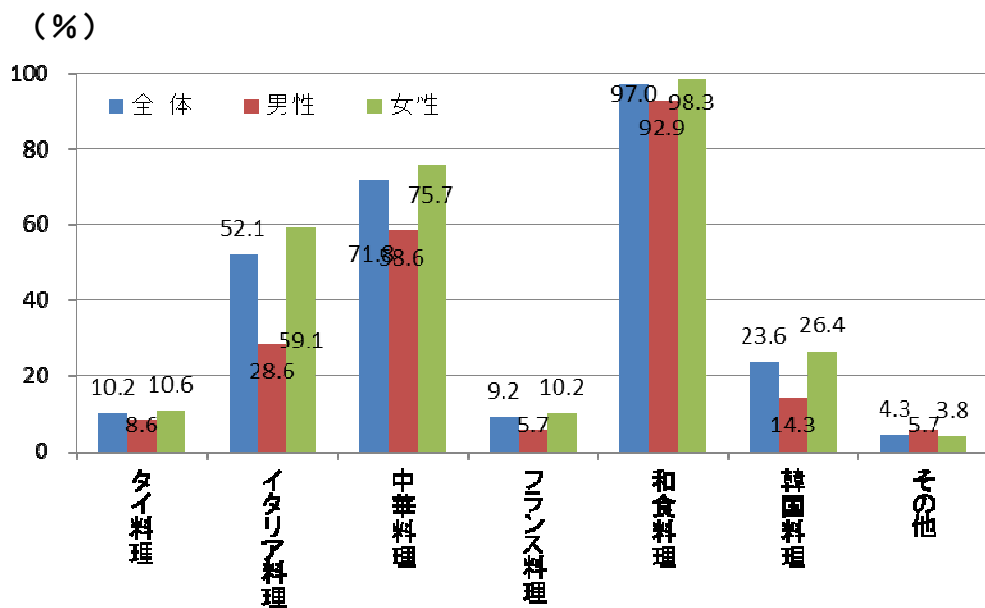
Q3. 外食でその料理を一番選択される理由をお聞かせください。

- 1 タイ料理  
自分では作れない、作らない料理だから
- 2 イタリア料理  
手軽で美味しいから  
パスタが好きだから  
家族みんなで食べられるから  
お店の数が多いから
- 3 中華料理  
当たりはずれが少ない。  
家族全員が好きだから  
子供が好きだから  
店が多いから
- 4 フランス料理  
家では作れないから
- 5 和食料理  
ヘルシーだから  
一番食べ慣れているから  
日本人だから
- 6 韓国料理  
家族がみんな焼肉が好きだから  
手軽だから

◆ 一番に選択された理由を見ると、  
「和食」は「ヘルシーさ」があり、最も食べ慣れている、  
「イタリア料理」や「中華料理」は「家族みんなが好きだから」、「店の数が多いから」、  
「タイ料理」や「フランス料理」は「自分では作れないから」、  
「韓国料理」は「家族みんなが焼肉が好き」  
といった理由が多く挙げられた。

Q4. 自宅で食べる料理の種類はどれですか?(いくつでも)

Q5. では、自宅で、一番食べる料理の種類はどれですか?(ひとつだけ)



- ◆ 外食と同じく、「和食」が9割と圧倒的多数。  
「中華料理」も7割と高く、「イタリア料理」も女性では6割の喫食率。
- ◆ 最も食べる料理は「和食」(86.6%)で圧倒的に多い。

Q8. 自宅でその料理を一番選択される理由をお聞かせください。

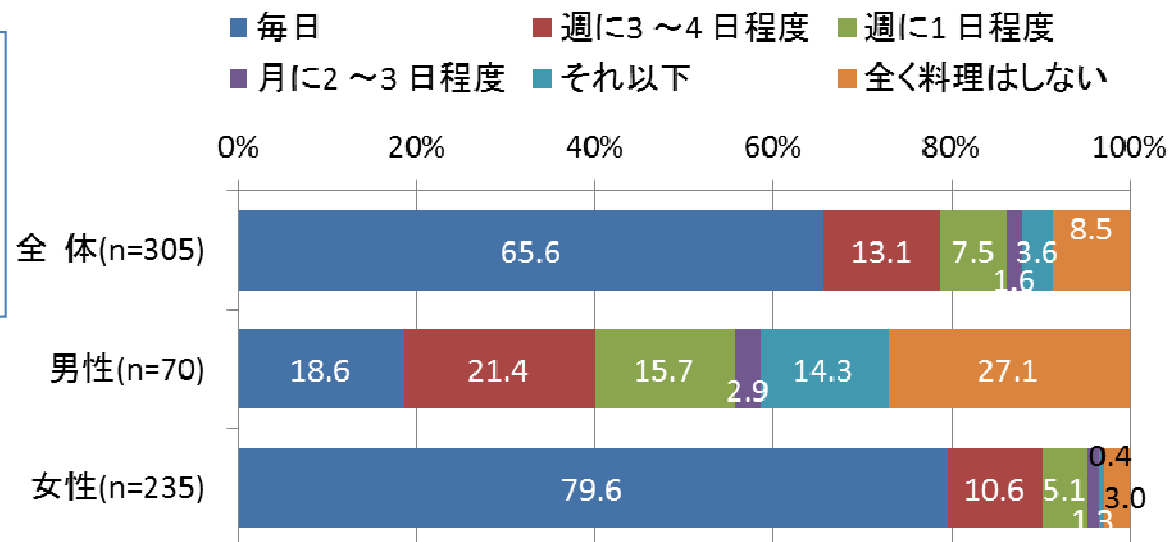
- 1 タイ料理  
辛みがあり、汗をかけるから
- 2 イタリア料理  
パスタは簡単に作れるから
- 3 中華料理  
炒めるだけでできるから  
インスタントで簡単に作れるから
- 5 和食料理  
日本人だから  
お米が好きだから  
ヘルシーだから  
作り慣れているから  
一番食べ慣れているから  
味噌汁が好きだから  
栄養バランスが良いから  
野菜が摂れるから

◆ 一番に選択された理由を見ると、  
「タイ料理」は「辛さが好きだから」、  
「イタリア料理」や「中華料理」は「家族みんなが好きだから」、「簡単に作れるから」、  
「和食」は「お米が好きだから」、「味噌汁が好きだから」、「作り慣れているし、食べ慣れてもいるから」、  
「栄養バランスが良いから」、「ヘルシーだから」  
といった理由が多く挙げられた。

Q7. ご自宅でご自身で料理する頻度を教えてください。(ひとつだけ)

◆ 全体では、「毎日」が6割強であったが、これは女性のスコア(79.6%)が寄与しており、男性で「毎日」料理をする人は、わずかに2割弱程度である。

男性は3割弱が「全く料理はしない」と答えており、女性とは大きく傾向が異なっている。



Q8. 料理を食べて美味しいと思う基準は何ですか? 思ったままをお聞かせください。

	(件)
美味しい	55
味付け	42
素材	40
だし	26
好み	24
見た目	16
食材	16
濃さ	13
家族	10
好きな	10
合っている	9
バランス	8
うまみ	5
コク	4

◆ 「美味しい」と感じるがトップ。  
上記以外では、「味付け」、「素材」、「だし」、「好み」が上位に挙げられた。

主な意見

「味付け」

- ・味付けが自分好みで、見た目が綺麗な料理。
- ・味付けが上手にできている。好みにあった味。

「素材」

- ・素材の味が活かされている。
- ・素材の味がしっかりしていて、ダシやソースが素材の味を邪魔しないとおいしいと感じます。

「だし」

- ・だしの味が効いている。

「好み」

- ・自分の好みの味や食材を食べた時。